

# 'Parenthèse'

## Centre de Santé et Bien-être de Blegny vous propose une formation exceptionnelle en 2025 :

### « Les constellations familiales et systémiques dans l'espace de consultation »

#### **La Formatrice : Caroline Boland**

Psychologue, psychotraumatologue, psychothérapeute systémicienne et formatrice, certifiée en constellations familiales et systémiques selon Bert Hellinger© et par la Constellator International KG, elle pratique les constellations familiales et systémiques depuis dix-sept ans en groupe, en consultation individuelle, de couple et de famille, dans l'accompagnement managérial et professionnel et en supervision clinique et institutionnelle.

#### DATES :

**Du 1 au 6 avril 2025**

**Du 18 au 20 mai 2025**

**Du 27 au 29 juin 2025**

#### **Adresse :**

**Centre santé bien-être de Blegny  
Rue André Ruwet  
4670 Blegny**



# Formation sur 12 journées

---

Cette approche est phénoménologique et systémique. Elle est remarquable pour mettre en lumière les dynamiques psychologiques inconscientes qui régissent les rapports à la famille, aux autres et au monde. Le travail symbolique qu'elle permet ouvre une voie royale vers le changement.

Les constellations peuvent être pratiquées en groupe ou en consultations individuelles, de couples et de familles. Elles favorisent la guidance et le travail des problématiques les plus diverses au niveau personnel, interpersonnel, familial et professionnel.

## **Module 1 : Découverte de l'approche à travers l'expérimentation** **Du mardi 1<sup>er</sup> avril au jeudi 3 avril 2025** **« Temps du labour et de la fertilisation... »**

Ces trois journées ont pour objectif de vous faire découvrir, vivre et ressentir les constellations par l'intérieur de votre être. C'est la voie royale d'apprentissage pour cette approche essentiellement phénoménologique et perceptuelle. A travers des propositions d'expériences, vous pourrez aller, à votre rythme, à la rencontre de vos propres racines.

### **Horaires :**

Mardi : 9h30-18h  
Mercredi : 9h30-18h  
Jeudi : 9h30-22h (Nocturne !)

Nous célébrerons la fin de ce module expérientiel autour d'un buffet 'auberge espagnole' tou(te)s ensemble !

## **Module 2 : Fondements théoriques et méthodologiques** **Du vendredi 4 avril au dimanche 6 avril 2025** **« Temps des semences... »**

Lors de ces trois journées, vous découvrirez les principes fondateurs des constellations familiales et systémiques et la méthodologie de base dans

l'entretien individuel. Vous recevrez tous les éclairages théoriques nécessaires à votre lancement dans la pratique et quelques dispositifs simples à appliquer dès vos débuts. Durant ces trois jours, nous alternerons les moments d'échange et de pratique.

**Horaires :**

Vendredi : 10h30-18h

Samedi : 9h30-18h

Dimanche : 9h30-17h

**Module 3 : Ancrage théorique et pratique supervisée**

**Du dimanche 18 mai au mardi 20 mai 2025**

***« Temps de la croissance et de la maturation ... »***

Ces trois jours permettront de finaliser et d'ancrer la base théorique et de pratiquer les constellations en toute sécurité et sous supervision.

**Horaires :**

Dimanche : 9h30-18h

Lundi : 9h30-18h

Mardi : 9h30-17h

**Module 4 : Echange, supervision et pratique supervisée**

**Du vendredi 27 juin au dimanche 29 juin 2025**

***« Temps des récoltes et du partage... »***

Après un temps de pause dédié à l'expérimentation dans vos pratiques respectives, nous nous retrouverons pour un module d'échange et de supervision autour de vos expériences et de vos questions. Nous poursuivrons également l'entraînement sous forme de pratique supervisée.

**Horaires :**

Vendredi : 9h30-18h

Samedi : 9h30-18h

Dimanche : 9h30-17h

## Informations, inscriptions et contacts

---

### Responsable : Ana Elens

- Mail : [anairiselens@gmail.com](mailto:anairiselens@gmail.com)
- Gsm : 0495 56 63 20
- ❖ Prix par module de 3 jours (**l'engagement est pour les 12 journées complètes**) : 544,50€ TVAC
- ❖ Prix total : 2178€ TVAC payable en quatre fois

### PLUS D'INFORMATIONS SUR LES CONSTELLATIONS FAMILIALES :

[https:// www.Lesconstellations.be](https://www.Lesconstellations.be)

## Conditions requises pour l'inscription

---

- ✓ Avoir un diplôme de psychologue/psychiatre
- ou
- Avoir un certificat/diplôme de praticien en relation d'aide ou d'accompagnement (thérapeute, coach, médiateur...) et pouvoir attester d'une pratique professionnelle de minimum trois ans \*
- ✓ Être en travail sur soi-même ou avoir déjà effectué un travail sur soi-même
- ✓ Être prêt(e) à s'engager dans un processus de formation expérientiel
- ✓ Avoir un thérapeute de référence en cas de réactivation émotionnelle lors de la formation pouvant entraver le bien-être personnel, l'apprentissage et la dynamique de groupe
- ✓ S'engager à participer aux douze journées de formation prévues

**L'inscription nécessite un entretien téléphonique préalable avec la responsable du centre. Cet entretien vise à s'assurer que vous pourrez profiter pleinement de cette formation et à répondre à toutes vos questions éventuelles.**

\* Les personnes intéressées qui ne remplissent pas la première condition peuvent envoyer leur demande motivée par mail avec le détail de leur parcours et de leur(s) formation(s). Chaque demande sera évaluée individuellement et, si elle semble possible, les conditions d'une éventuelle inscription seront discutées ensemble